

Auch eine gute Geschenkidee:

Gutscheine für
einen oder mehrere Einzeltermine...

- zum Schnuppern für Neugierige und Zögernde
- zur Unterstützung der eigenen Trainingsmethodik für Fortgeschrittene
- zum Erreichen eines gesteckten (Wettkampf-)Zieles

„ich möchte etwas für mich tun, aber wie.....?“



Günther Bergs
Lauftherapeut (DLZ), DOBÜ Übungsleiter
Mitglied im Adipositas Netzwerk RLP
Mühlweg 3, 68887 Glanbrücken - 06 987 / 1284
Mail: info@Laufschule-Bergs.de
www.Laufschule-Bergs.de

Lauftherapie – Laufen lernen
Wettkampfvorbereitung
... von Null zu Dir selbst!
Gesundheits- und Bewegungskonzepte

Laufschule-Bergs

Gutschein

für

..... Termin/e

„Trainingsmethodik im
Laufsport“

Theorie und Praxis

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Ambitionierte